

Школа	-	Отд./корп		День	07.10.2021
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК № 217	Макароны, запеченные с сыром	150	16	236	7,3	11,8	24,5
	гор.напиток	ТК№302	Чай с лимоном	200	10	37	0,1	0	9,3
	хлеб	ТК №1	Бутерброд с маслом	30/8	11,43	131	3,92	1,54	18,08
		155.02	Йогурт	100	20	120	3	3	5
			Итого завтрак:		57,43				
Завтрак 2									
Обед	закуска	ДО7АД19	Свекла отварная	40	5,00	14	0,6	0	2,9
	1 блюдо	ДО7ДА19	Щи из св. капусты с картофелем	200	15,00	244	1,47	9,33	37,33
	гор.блюдо	ДО7КЛ19	Плов из птицы	25/125	35,00	320	14,2	18,4	23,7
	сладкое	ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200	4,00	89	0,2	0,1	23,5
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный витаминный	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1312	36	46	166